LE GUIDE GRATUIT

S'expatrier sans se planter

Choisir ton pays, préparer ton départ, réussir ta nouvelle vie. La méthode concrète, pas les fantasmes.



INTRODUCTION

Tu y penses depuis des mois. Là, on passe à l'action.

Quitter la France, payer moins d'impôts, vivre là où tu te sens libre et en sécurité. Le problème n'est jamais l'envie. C'est de savoir par où commencer sans se planter. Ce guide, c'est la version condensée de ce que j'aurais aimé avoir avant de partir. Une méthode claire, du choix du pays jusqu'à ton installation là-bas.

Choisir

Le bon pays, sur des critères, pas sur une carte postale.

Préparer

Fiscalité, visa, argent, santé. Dans le bon ordre.

S'intégrer

Le vrai facteur de réussite, celui qu'on néglige.

17

critères de choix

la grille complète, dans ce guide

5

pays comparés

data chiffrée, pas du ressenti

3

erreurs fatales

à éviter avant même de partir

01 · LA BASE

Les 3 erreurs qui plantent un départ

Évite juste ces trois-là et tu es déjà devant la majorité des gens qui partent sur un coup de tête.

Partir sur un coup de coeur, pas sur des critères.

Vivre dans un pays et y passer des vacances, ce sont deux choses différentes. Le climat, la sécurité au quotidien, la fiscalité, la facilité à gagner ta vie. Un endroit parfait deux semaines peut être un enfer deux ans.

Négliger la fiscalité et la résidence.

Vivre ailleurs ne coupe pas automatiquement le lien avec le fisc français : tant que ta résidence fiscale n'est pas correctement transférée, la France te considère imposable. Et pour avoir le droit d'habiter dans un pays, il te faut une résidence, donc des papiers officiels : ce n'est pas toujours simple ni bon marché. À cadrer avant d'acheter le billet.

Sous-estimer l'intégration.

La raison numéro un des retours, ce n'est presque jamais l'argent. C'est la solitude. Pas de réseau, pas la langue, personne le dimanche soir. Ça se prépare autant que le reste.

> **Une expatriation réussie, c'est 30% de choix du pays, 30% de préparation et 40% d'intégration. La plupart mettent toute leur énergie sur le premier tiers.**
>
> Global Exit

02 · ÉTAPE 1

Choisir le bon pays

Il n'existe pas de meilleur pays dans l'absolu. Il existe le meilleur pays **pour toi**. La méthode : noter chaque candidat sur une grille, puis comparer. Les critères qui comptent vraiment :

Fiscalité & résidence

Impôt sur le revenu, sociétés, TVA. Existe-t-il un régime avantageux pour les étrangers ? Territorialité ?

Accès & visa

Peux-tu t'installer facilement, avec quel titre de séjour, en combien de temps ?

Coût de la vie

Loyer, nourriture, services. Ton pouvoir d'achat réel une fois sur place.

Sécurité & stabilité

Criminalité, stabilité politique, sentiment de sécurité au quotidien.

Langue & communauté

Peux-tu démarrer en anglais ? Y a-t-il des expatriés pour ne pas partir de zéro ?

Business & proximité

PayPal, Stripe, opportunités, et la distance vers la France et tes proches.

03 · ÉTAPE 2

5 pays passés au crible

Cinq destinations très différentes, comparées sur les critères clés. Le but n'est pas de te dire où aller, mais de te montrer comment raisonner.

Pays	Impôt revenu	Loyer centre	Climat	Accès (FR)	Langue	Vol Paris
Paraguay	**Territorial** · IRP 8% max	300 à 600€ Asunción	Subtropical, chaud	Résidence accessible	Espagnol	~14h
Thaïlande	Progressif 5 à 35%	400 à 900€ Bangkok	Tropical humide	Visa (LTR, retraite)	Thaï / anglais	~11h

Pays	Impôt revenu	Loyer centre	Climat	Accès (FR)	Langue	Vol Paris
Portugal	Progressif 14,5 à 48%	>1000€ Lisbonne	Méditerranéen doux	UE, libre	Anglais répandu	2h30
Roumanie	**Fixe 10%** · micro 1 à 3%	400 à 800€	Continental, 4 saisons	UE, libre	Roumain / anglais	2h45
Maroc	Progressif jusqu'à 38%	300 à 700€	Méditerranéen sec	Carte de séjour	Arabe / français	3h

Ces 5 pays ne sont que des exemples. Il existe aujourd'hui beaucoup d'autres options vraiment attractives, et le bon choix dépend de ta situation. Si tu veux, on t'aide à y voir clair et à choisir.

04 · ÉTAPE 3

Fiscalité & résidence, sans se rater

1. **Devenir non-résident ne se décrète pas.**
   L'administration regarde où tu passes le plus de temps, où est ton foyer, où est le centre de tes intérêts. On organise son départ, on ne prend pas juste un aller simple.

2. **Comprendre la territorialité.**
   Certains pays imposent tes revenus mondiaux, d'autres seulement ceux générés sur leur sol. C'est un des grands leviers, à manier selon ta source de revenus.

3. **Vérifier la convention fiscale.**
   La France a signé des conventions avec de nombreux pays pour éviter la double imposition. Elles disent qui impose quoi. À checker avant de décider.

Le réflexe à avoir.

Avant tout départ à visée fiscale, fais valider ta situation par un professionnel qui connaît ton pays cible. Ce guide te donne la carte ; pour le trajet exact selon ta source de revenus, un avis personnalisé évite des erreurs à cinq chiffres.

05 · ÉTAPE 4

Préparer ton départ

1. **Visa & documents.**
Identifie le bon titre de séjour et prépare tes papiers depuis la France (acte de naissance, casier, traductions, apostilles). Beaucoup de choses sont plus simples à obtenir avant de partir.

2. **Santé & assurance.**
Dès que tu quittes le système français, tu n'es plus couvert. Une assurance santé internationale ou locale, souscrite avant de poser le pied sur place.

3. **Épargne de sécurité.**
Ne pars jamais sans matelas. Un fonds qui couvre au moins 6 mois de vie sur place, le temps que tes revenus se stabilisent.

4. **Logistique.**
Compte bancaire adapté, logement des premières semaines réservé, carte SIM locale, documents numérisés en lieu sûr.

QUI EST DERRIÈRE CE GUIDE

Matthieu Bouthors & Sébastien Beaupied

Nous accompagnons les francophones qui veulent s'expatrier, avec Resident Paraguay. On ne parle pas d'expatriation en théorie : on l'a vécue, dans plusieurs pays, et on aide aujourd'hui à s'installer depuis le terrain.

Notre spécialité, c'est l'Amérique latine, avec le Paraguay en fer de lance. Mais on connaît aussi très bien l'Europe et l'Asie, ce qui nous permet de comparer honnêtement les options et de t'orienter vers ce qui colle vraiment à ta situation.



Matthieu Bouthors
Cofondateur, expatrié au Paraguay



Sébastien Beaupied
Cofondateur, expatrié au Paraguay

06 · PASSE À L'ACTION

Ta checklist du grand départ

1. **Note 3 pays sur la grille.**
   Pas sur un coup de coeur : sur les 6 critères qui comptent le plus pour toi.
2. **Cadre ta fiscalité.**
   Résidence, convention France / pays, source de revenus. Fais valider ton cas.
3. **Lance une source de revenus.**
   Mets une compétence freelance en ligne ce mois-ci, ne l'attends pas.
4. **Prépare le concret.**
   Visa, assurance santé, épargne de 6 mois, logement des premières semaines.
5. **Commence la langue.**
   Même 15 minutes par jour, dès maintenant. L'immersion fera le reste.

Une question ? Parle à notre équipe

Notre équipe spécialiste de l'expatriation est là pour répondre à toutes tes questions et t'aiguiller vers les bons choix, selon ta situation.

Échange avec un spécialiste →

Ce guide est fourni à titre informatif et ne constitue pas un conseil fiscal, juridique ou financier. Les règles fiscales et d'immigration évoluent et dépendent de ta situation personnelle. Fais toujours valider ton projet par un professionnel avant toute décision engageante.